

IDROTTENS DAG

på Farsta IP | 20 september | 9:00–15:00

Program

- 08.30 Incheckning
- 09.00 Invigning
Prins Daniel kommer att närvara
- 09.10–09.30 Gemensam uppvärmning vid scenen:
Dans Fuego/Friskis&Svettis
- 09.30–11.30 Rörelsefestival – Prova på idrotter
- 09.30–11.30 Intervjuer från scenen
- 11.30–12.30 Paus
- 12.20–12.30 Vi hälsar alla högstadiesbarn välkomna
- 12.30–13.00 Gemensam uppvärmning vid scenen:
Uppvärmning/Farsta Sim- & Idrottshall
- 13.00–15.00 Rörelsefestival – Prova på idrotter
- 13.00–15.00 Intervjuer från scenen
- 15.00 Dagen avslutas
- 18.00–21.00 Gratis föreläsning för idrottsledare om *Vägen till livslångt idrottande* i Farsta Grundskolas Aula med *Aila Ibanéz Menguc, Helen Alpstig och Peter Melander*
- 18.30–20.30 Skridskodisco i Farsta Ishall. OBS! Fri Entré!

Vi hälsar er välkomna till en dag fylld med rörelse och glädje!
Eva Krantz och Magnus Mårtensson

Vid frågor maila idrottensdagfarsta@gmail.com

NATIONELLA ARRANGÖRER



Riksidrottsförbundet



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LOKALA ARRANGÖRER/SPONSORER

STOCKHOLMS
IDROTTSFÖRBUND

SISU
Idrottsutbildarna